**АННОТАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ (ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ) ПРОГРАММЫ «СТАЛКЕР»**

Программа обучающимся 10-18 лет, интересующимся вопросами формирования полезных привычек и здорового образа жизни, заинтересованным в выработке собственной позиции и критической переработке информации, в построении собственной временной перспективы.

Набор учащихся осуществляется на добровольной основе.

Данная программа разработана на основе методического пособия Зубовой Н.А., Лединой В.Ю. Методическое пособие «Сталкер» и программы профилактики зависимости от наркотиков и других форм зависимого поведения Сироты Н.А., Ялтонского В.М.

Модификация обусловлена изменением формы обучения, приемов работы, а также доработкой условий реализации программы и целевой группы учащихся.

***Цель программы***: повышение устойчивости учащихся к различным социальным влияниям путем обучения личным и социальным навыкам.

***Задачи:***

сформировать навыки планирования, целеполагания и построения жизненных перспектив;

отработать навык поведения в провоцирующей ситуации в условиях социального давления;

обучить способам снятия эмоционального и физического напряжения.

Программа имеет два варианта:

Вариант 1: для обучающихся 10-14 лет в форме индивидуального обучения в объеме 10 часов (продолжительность обучения составляет 2,5 месяца при режиме – 1 академический час);

Вариант 2: для обучающихся 15-18 лет в форме группового обучения в объеме 16 часов (продолжительность обучения - 2 месяца при режиме - 2 академических часа в неделю).

При условии успешной реализации данной программы будет наблюдаться положительная динамика в развитии способности к социально адекватному поведению. Учащийся сможет:

применять на практике приемы регуляции собственного эмоционального состояния;

демонстрировать навыки уверенного поведения в ситуациях социального давления и манипулирования;

определять перспективы собственной жизни;

проявлять самостоятельность и активную жизненную позицию.