

# КАК СТАТЬ УСПЕШНЫМ



# Что такое

# успешность?

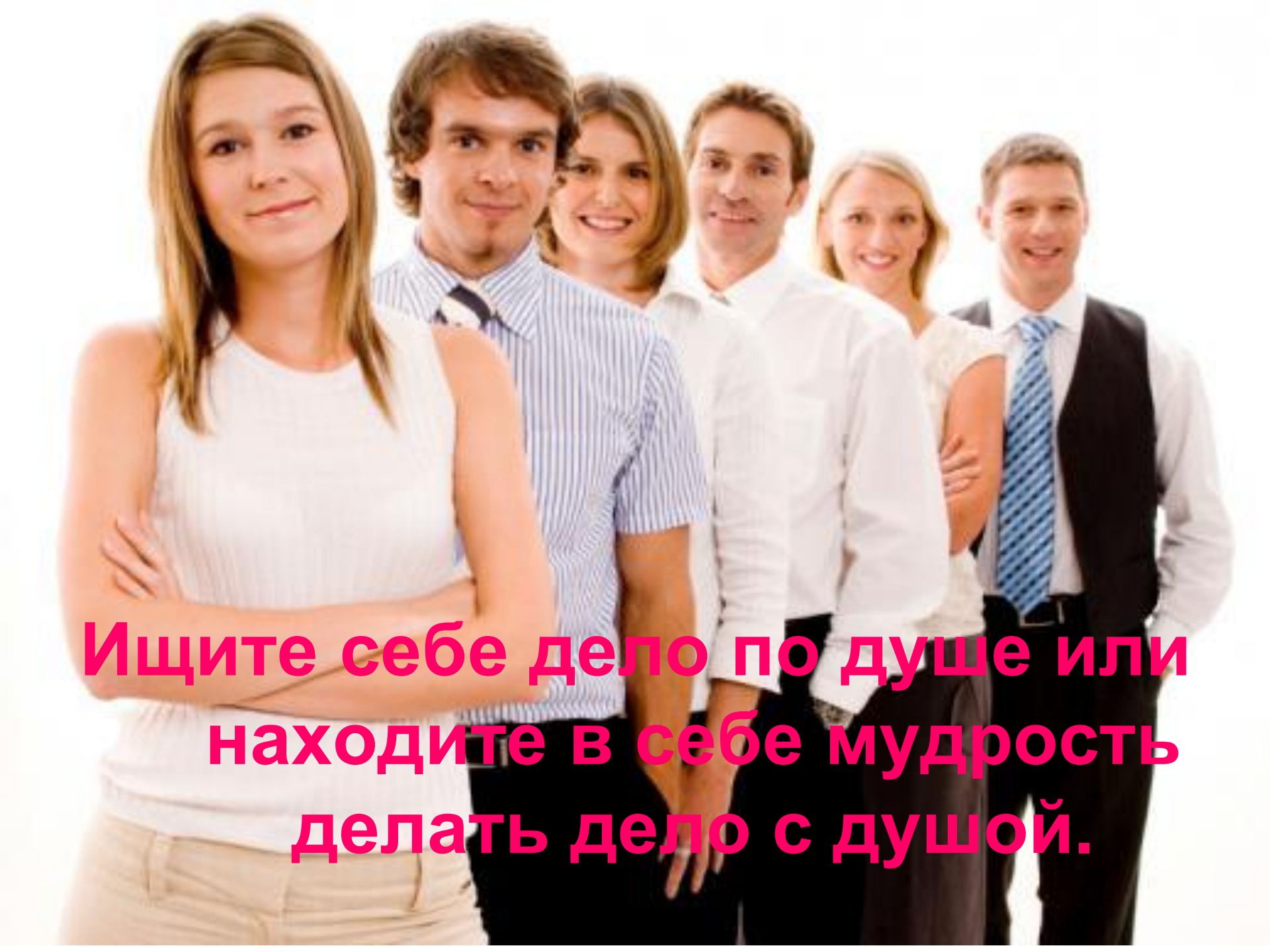


- гордость за свои достижения: «Все получается»
- реализация способностей
- удовлетворенность жизнью
- отсутствие психосоматических заболеваний как следствие перенапряжения

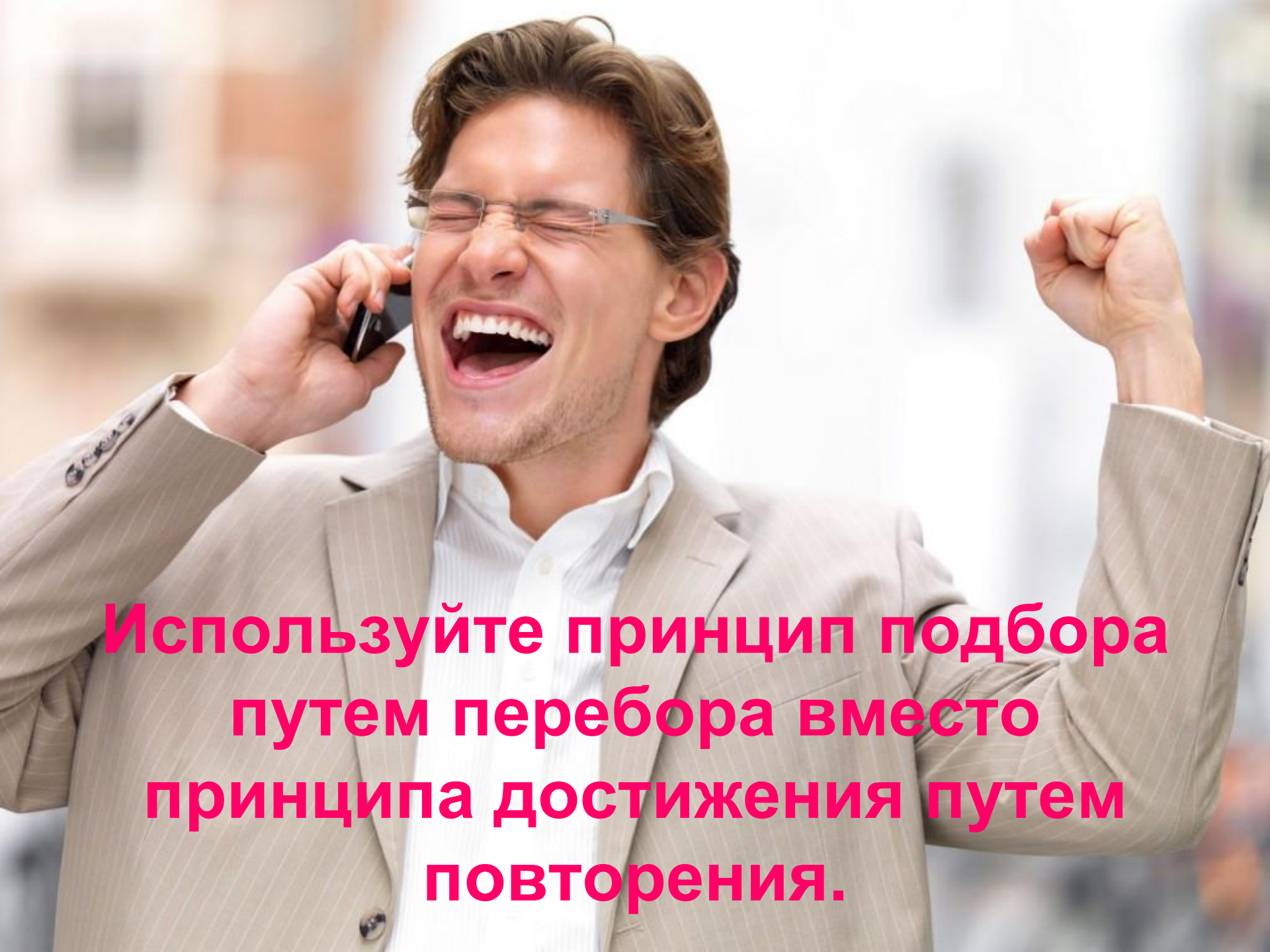


# ПРИНЦИПЫ УСПЕШНОСТИ



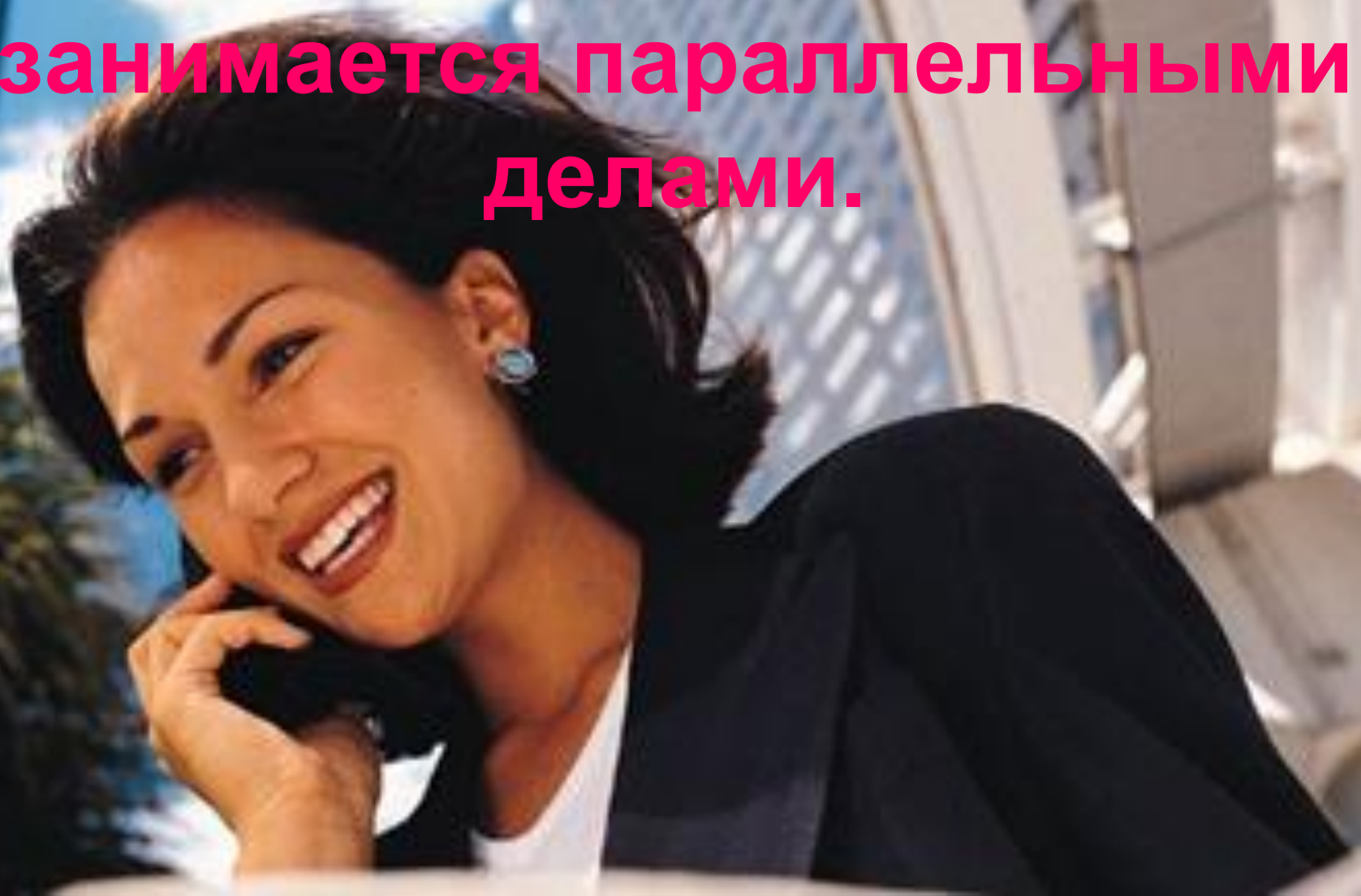


**Ищите себе дело по душе или  
находите в себе мудрость  
делать дело с душой.**



**Используйте принцип подбора  
путем перебора вместо  
принципа достижения путем  
повторения.**

**Успеха добивается тот, кто  
наряду с основным делом  
занимается параллельными  
делами.**

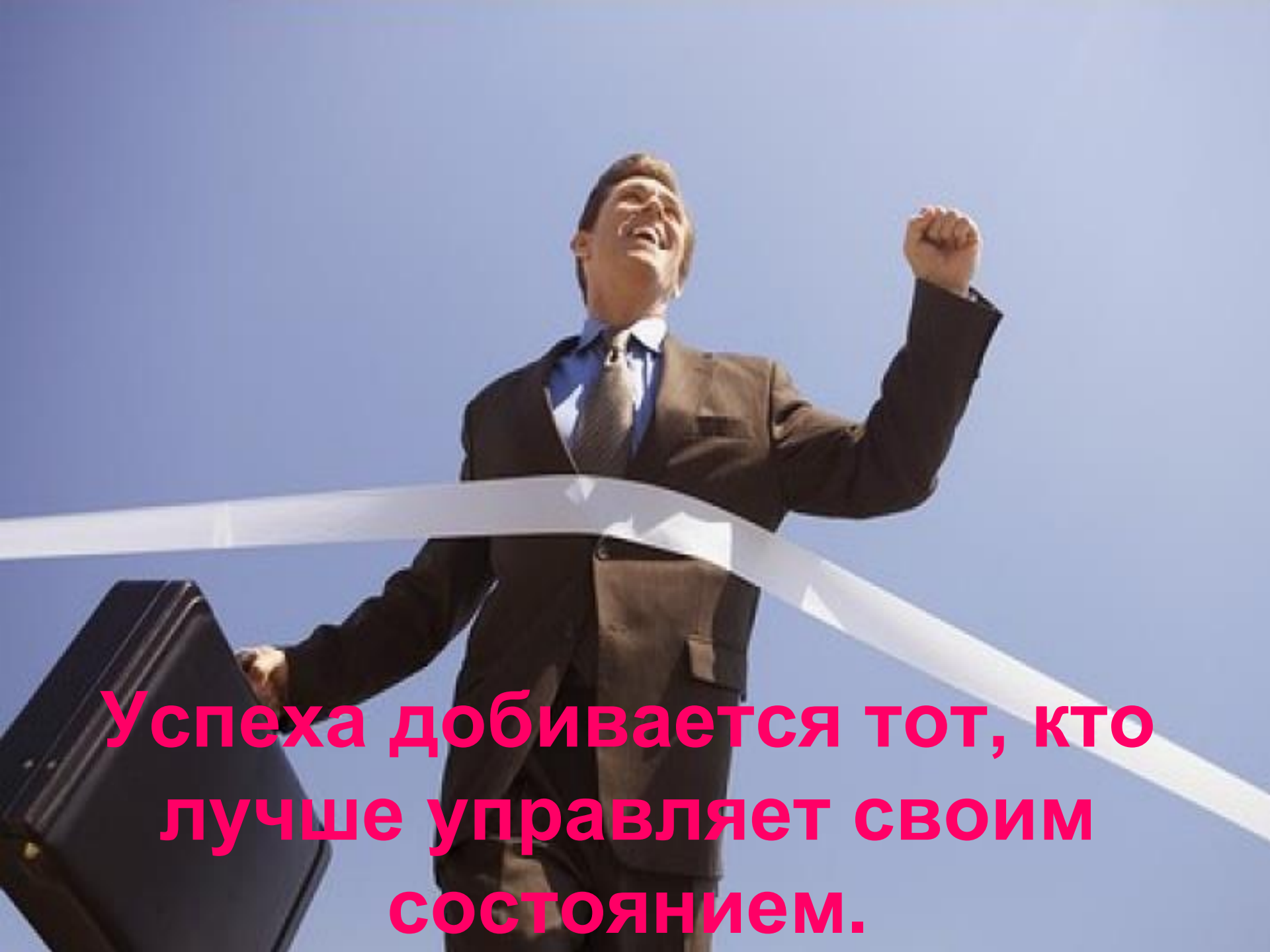




**Успеха добивается тот, кто**



**повышает планку цели,  
для того, чтобы лучше  
решить задачу.**

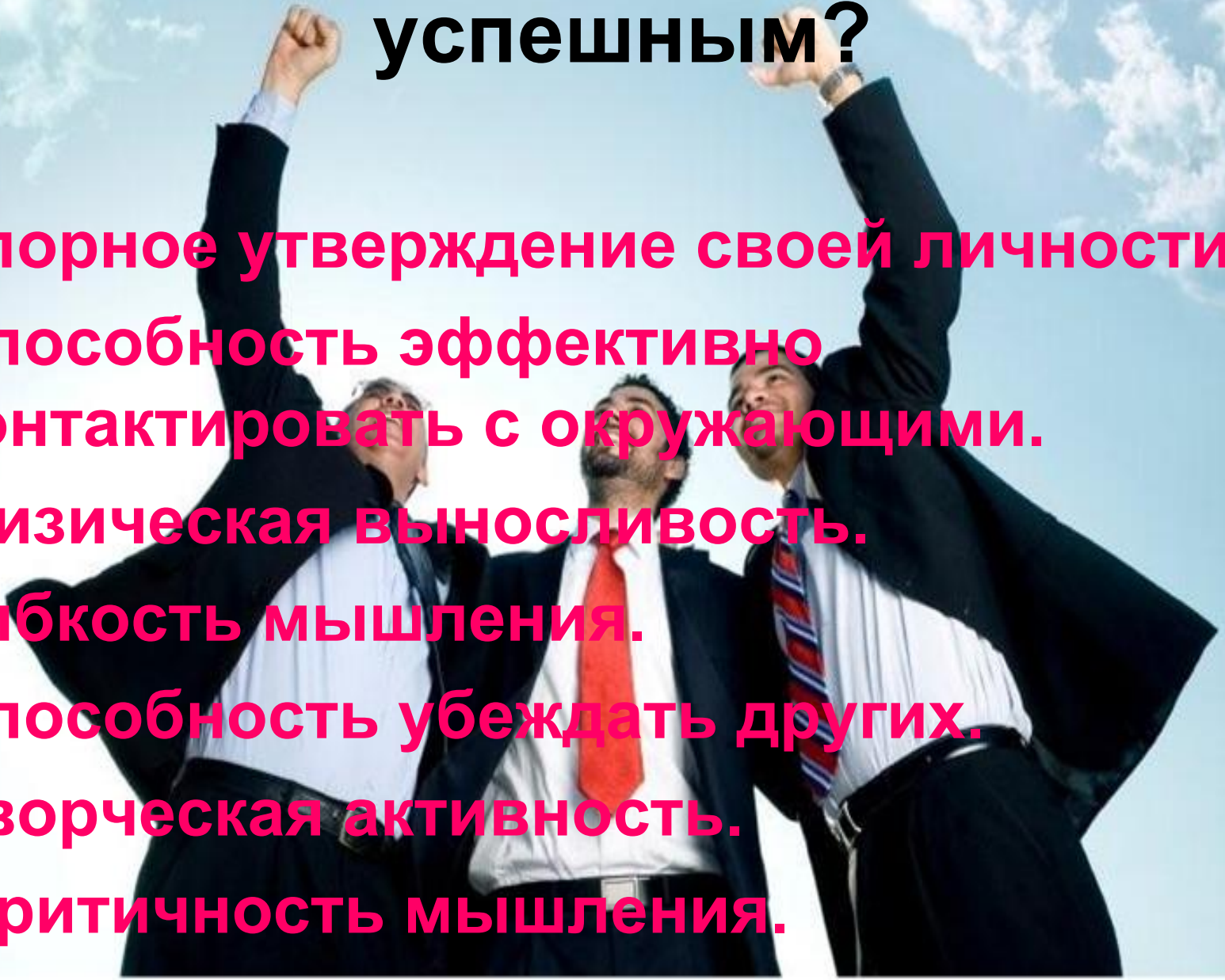


**Успеха добивается тот, кто  
лучше управляет своим  
состоянием.**

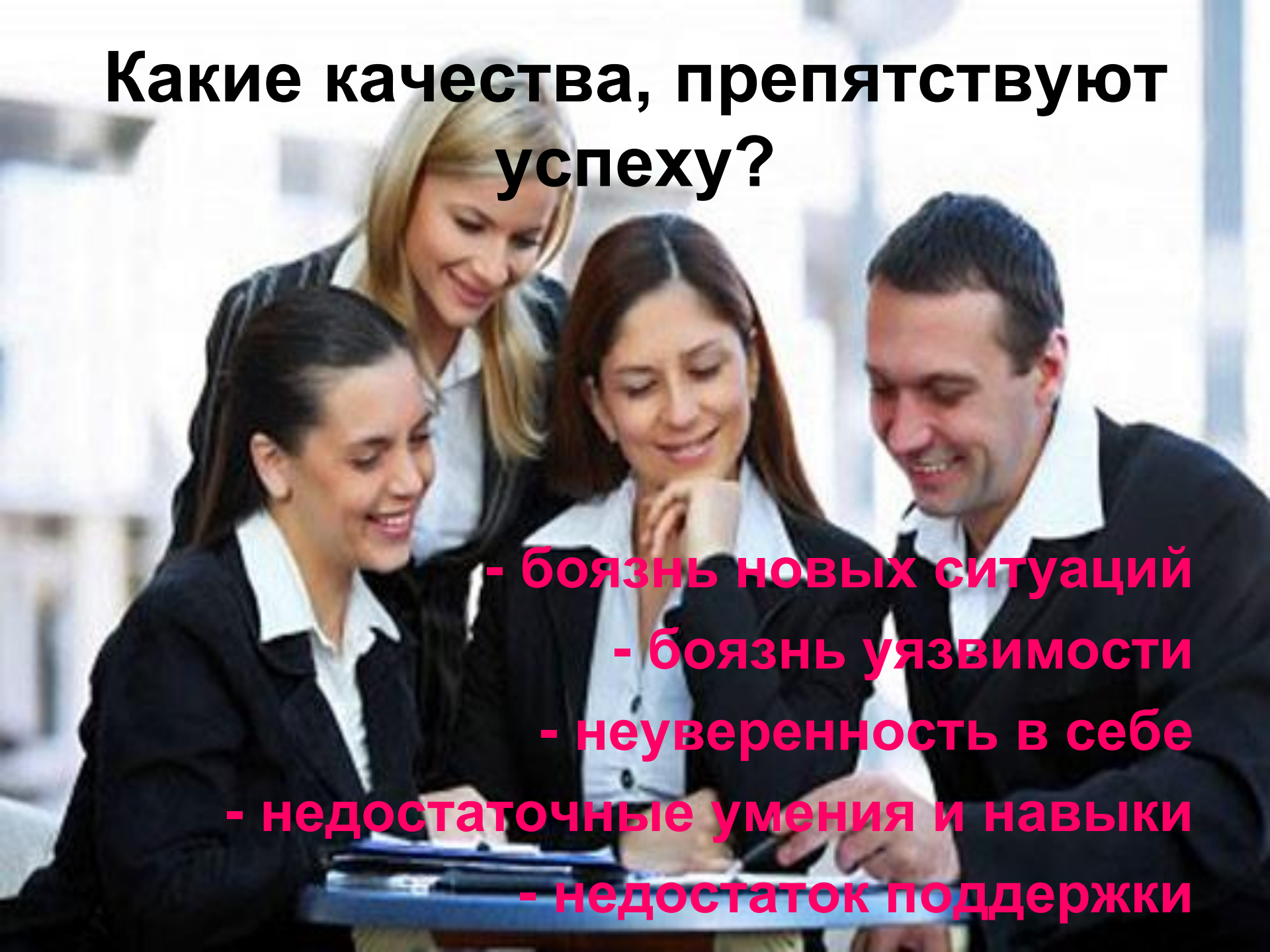


# Какие качества помогают стать успешным?

- Упорное утверждение своей личности.
- Способность эффективно контактировать с окружающими.
- Физическая выносливость.
- Гибкость мышления.
- Способность убеждать других.
- Творческая активность.
- Критичность мышления.



# Какие качества, препятствуют успеху?

- 
- боязнь новых ситуаций
  - боязнь уязвимости
  - неуверенность в себе
  - недостаточные умения и навыки
  - недостаток поддержки

# Формула успеха:

**УСПЕХ**

**упорство**  
**определение цели**  
**уверенность в себе**  
**сосредоточение усилий**

